

中華民國藤球協會

114年度培育優秀或具潛力運動選手計畫

113年11月28日113年度第8次選訓委員會視訊會議通過
114年3月31日114年度第4次選訓委員會視訊會議修正通過
114年4月11日教育部體育署臺教體署競(一)字第1140010400號函備查

一、依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點（以下簡稱本要點）。

二、選手名單及其所具備之培育資格如下：

培育選手以具參加「2025年U19國際藤球賽」選手資格（符合年齡：2007/1/1《含》以後出生者），並經本會選訓委員會召開選訓會議通過遴選者。

三、遴選依據及經過：

(一)經本會選訓委員會依據「113年第二次全國藤球排名賽」、「113學年度全國青少年藤球錦標賽」、「114年第一次全國藤球排名賽」之成績召開選訓會議，擇優遴選具潛力優秀選手，計選出男子選手10人、女子選手10人，合計20人參與國內集訓及對抗賽、國外移訓，且參加「2025年U19國際藤球賽」及「2025年國際移工藤球王爭霸戰」。

(二)本國教練4人根據帶隊入選潛力優秀選手代表隊員額比例挑選之，代表隊國內集訓、參加「2025年國際移工藤球王爭霸戰」及出國移訓、參賽由入選4位本國教練（含總教練）中擇優2人領軍。

1. 總教練1名：

- (1) 職責：負責選手賽前訓練、管理、賽場戰術指導及教練團分工等。
- (2) 資格：具備本會A級教練資格。
- (3) 任用：由本會選訓委員會推薦遴選指派總教練人選。
- (4) 資歷：指導並帶領球隊三年以上並獲得協會辦理之正式錦標賽前三名（參賽隊數6隊含6隊以上）。

2. 外籍執行教練1名：

- (1) 職責：負責協助總教練分工選手賽前訓練、管理及賽場戰術指導等。
- (2) 資格：具備該國俱樂部球隊三年以上資歷，且為正式錦標賽前六名教練團成員。
- (3) 任用：由本會選訓委員會推薦遴選，並經本會選訓委員會同意擔任之。

3. 本國執行暨助理教練3名：

- (1) 職責：負責協助總教練分工選手賽前訓練、管理等。
- (2) 資格：具備本會B級(含)以上教練資格。

- (3) 任用：由本會選訓委員會推薦遴選指派男、女隊教練，並經本會選訓委員會同意擔任之。
4. 2名教練擇優方式：
 - (1)以選手數入選員額多寡依序擇優。
 - (2)若排序優先之教練因故無法參與國外移訓及參賽，則依序往下挑選。
5. 運動防護員2名：選手集訓、國外移訓及國內外參賽期間聘任2名防護員隨隊。

四、訓練計畫

(一)總目標：於泰國舉行之「2025年U19國際藤球賽」奪下獎牌，並藉此培育新一代選手技巧戰術、臨場發揮及體能加強的培養與訓練。

(二)分年計畫內容(含訓練時間、地點、訓練方式及內容)：

1. 訓練起訖日期：自開始培(集)訓2025年1月起至8月止。
2. 培訓地點：
 - (1)平時由選手所屬學校或所屬球團(隊)分站訓練。
 - (2)本會利用安排國內集中訓練(臺北市士林國中體育館、彰化縣鹿港鎮佐儀運動園區或高雄市亞柏會館、新北市頭前國中或豐年國小體育館等訓練場地)，並輔以國外移地訓練及參加國際分齡賽以賽代訓。
3. 培訓方式：
 - (1)7月1至7日於彰化縣鹿港鎮佐儀運動園區進行7天國內集訓。
 - (2)7月10至30日於泰國叻丕府進行21天國外移地訓練。
 - (3)7月31日至8月3日於泰國叻丕府參加「2025年U19國際藤球賽」
 - (4)8月10日參加在桃園市舉辦之「2025年國際移工藤球王爭霸戰」，藉以檢測潛優選手國內、外集訓成效。
4. 訓練內容：各階段依選手現況調整方式，相關訓練方式如下：
 - (1)一般技術訓練：
 - A. 訓練時間：由教練團所擬定之訓練計畫實施。
 - B. 訓練地點：由本會安排訓練地點。
 - C. 訓練師資：由本會選訓委員會挑選合格且適任之本土及外籍教練。
 - D. 體能訓練課目：
 - 重量訓練：增強選手肌耐力及爆發力。
 - 肌耐力訓練：實施中距離跑步、階梯跑訓練等。
 - 敏捷訓練：實施原地快跑、折返跑、跳繩等訓練。

(2) 專項技術訓練：

- A. 訓練時間：依教練團所擬定之訓練計畫實施。
- B. 訓練地點：由本會安排訓練地點。
- C. 訓練師資：由本會選訓委員會挑選合格且適任之本土及外籍教練。
- D. 訓練內容：除基本技術與熟悉戰術運用外，選手各自缺點需進行補強。
 - 基本動作訓練：要求選手熟練各項基本動作。
 - 特別技術訓練：加強個人專長技術，缺點技術補強之訓練。
 - 實戰經驗訓練：針對個人基礎與戰術上之配套訓練。
 - 針對性訓練：針對主要對手戰術、習慣配合個人基礎實施訓練。
 - 小組訓練：配對訓練、步伐移位、戰術配套、發球搶攻、接發球、默契、模擬比賽等訓練。
 - 心理素質訓練：實施抗壓、穩定心理訓練。

(3) 規則研究：讓選手瞭解最新的藤球規則，俾使在比賽中能運用自如。

(4) 心智訓練：訓練選手集中精神、意志堅定，於激戰中能控制情緒，隨機應變及預測的能力。

(5) 影片觀摩：由教練團成員蒐集各國選手影片，研究各國選手打法，戰術研討，瞭解各國選手的習性，藉以提高應付能力，期於比賽時獲得勝利。

(三)合理之進退場檢測點：

1. 進場依據：依「113年第二次全國藤球排名賽」、「113學年度全國青少年藤球錦標賽」、「114年第一次全國藤球排名賽」之成績為遴選依據，選出參加2025年U19國際藤球賽暨潛力優秀選手培訓代表隊成員。
2. 退場依據：包括選手因傷或自願放棄訓練、參賽而退出隊伍，或經選訓委員考核未達培訓標準或生活紀律影響團隊並經紀律委員會除名處分等，皆喪失其潛優培訓資格。

五、追蹤考核機制：

(一)本計畫經教育部體育署通過審核後將據以培訓。

(二)入選本計畫選手之培訓單位需盡速擬定訓練計畫，本會將依據訓練計畫派員前往督訓。

(三)於選手培訓期間，由本會選訓委員會人員會同教育部體育署訓輔小組全項委員及專項委員不定期前往督導，俾以考察訓練成效，提供本會未來執行本計畫修正之參考。

(四)培訓期間凡違反相關規定者提送本會選訓委員會或紀律委員會予以議處。

六、經費概算：詳見附件-經費概算表。

七、本計畫經本會選訓委員會通過，報教育部體育署專案小組審議通過後公告實施。其有嗣後修正或廢止者，亦同。